

KARYA TULIS ILMIAH

PROFIL HASIL PEMERIKSAAN CARISOPRODOL (SOMADRIL) PADA PASIEN REHABILITASI NAPZA DI BNN PROVINSI KALIMANTAN TENGAH TAHUN 2024-2025



APRI YANTO

23.72.026784

**PROGRAM STUDI D III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
FAKULTAS TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIK
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALANGKA RAYA
PALANGKA RAYA**

2026

KARYA TULIS ILMIAH

PROFIL HASIL PEMERIKSAAN CARISOPRODOL (SOMADRIL) PADA PASIEN REHABILITASI NAPZA DI BNN PROVINSI KALIMANTAN TENGAH TAHUN 2024-2025

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Ahli Madya Kesehatan



APRI YANTO

23.72.026784

**PROGRAM STUDI D III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
FAKULTAS TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIK
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALANGKA RAYA
PALANGKA RAYA**

2026

HALAMAN PERSEMBAHAN

“ORA ET LABORA”

Doakan apa yang kamu kerjakan

Kerjakan apa yang kamu doakan

“Kuatkan dan teguhkanlah hatimu dan lakukan itu; janganlah takut dan janganlah tawar hati, sebab TUHAN Allah, Allahku, menyertai engkau. Ia tidak akan membiarkan dan meninggalkan engkau sampai segala pekerjaan untuk ibadah di rumah Allah selesai”

(1 Tawarikh 28:20)

“Aku tahu, bahwa Engkau sanggup melakukan segala sesuatu, dan tidak ada rencana-Mu yang gagal”

(Ayub 42:2)

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala limpahan rahmat, nikmat, kekuatan, dan kesempatan yang tiada henti diberikan hingga akhirnya Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Dengan penuh rasa syukur, Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan kepada:

1. Papah terkasih, Kristianto dan mamah tercinta Yantie terima kasih atas kasih sayang, doa, dukungan dan pengorbanan yang tiada henti selalu menjadi sumber kekuatan, tempat pulang dan alasan penulis untuk terus berjuang hingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Setiap pencapaian ini adalah buah dari cinta, jerih payah dan harapan kalian yang telah kalian tanamkan dalam hidup penulis.
2. Kupersembahkan karya ini untuk adik-adikku tersayang, Dirli, Oktopiandi dan Septiono Adriel Nathanael. Terima kasih telah menjadi penghibur dikala pening melanda dan selalu memberikan energi positif di rumah. Semoga

pencapaian ini dapat menjadi motivasi bagi kalian untuk meraih mimpi yang lebih tinggi. Karya ini adalah bukti nyata dari dukungan kalian.

3. Teruntuk yang terkasih, Alya Ester kehadirannya selalu memberikan warna dan semangat baru dalam setiap langkah bagi penulis. Terima kasih sudah menjadi salah satu sumber motivasi penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Terima kasih telah menjadi pendengar paling sabar atas segala keluhan kesah, dan sosok yang tidak pernah lelah meyakinkan penulis bahwa ini semua bisa selesai dengan tepat waktu. Terimakasih atas segala bentuk dukungan, doa-doa tulus, waktu bahkan tenaga yang telah dikorbankan untuk menemani setiap prosesnya, serta motivasi tanpa henti yang membuat perjalanan melelahkan ini terasa jauh lebih ringan
4. Rasa hormat dan terima kasih yang sebesar-besarnya penulis haturkan kepada dosen pembimbing akademik dan dosen pembimbing karya tulis ilmiah Ibu Windya Nazmatur Rahmah, S.Tr.AK., M.Biomed yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan arahan, bimbingan, serta ilmu yang sangat berharga bagi penulis dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Untuk sahabat seperjuangan, Jonathan, Aidil, Iqbal, Irfan, dan Zulfan terima kasih atas kebersamaan, dukungan serta setiap cerita dan perjuangan yang telah kita lalui bersama. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan ini dan memberikan semangat hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Palangka Raya, 5 Juni 2026

Apri Yanto
23.72.026784

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Profil Hasil Pemeriksaan Carisoprodol (Somadril) Pada Pasien Rehabilitasi Napza di BNN Provinsi Kalimantan Tengah Tahun 2024-2025” dan selama dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dapat berjalan dengan baik dan lancar. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat dalam memperoleh gelar Ahli Madya Teknologi Laboratorium Medis di Fakultas Teknologi Laboratorium Medik Universitas Muhammadiyah Palangka Raya.

Selama proses penulisan, penulis banyak menerima bantuan dan arahan dari berbagai pihak. Rasa hormat dan terima kasih setulusnya penulis sampaikan kepada:

1. Bapak Dr. H. M. Yusuf, S.Sos., M.A.P selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Palangka Raya.
2. Ibu Dwi Purbayanti, ST., M.Si selaku Dekan Fakultas Teknologi Laboratorium Medik Universitas Muhammadiyah Palangka Raya.
3. Ibu Rinny Ardina, S.ST., M.Si selaku Ketua Program Studi D III Teknologi Laboratorium Medis Universitas Muhammadiyah Palangka Raya.
4. Ibu Windya Nazmatur Rahmah, S.Tr.AK., M.Biomed selaku Dosen pembimbing yang senantiasa memberikan bimbingan intensif, koreksi, arahan, serta motivasi yang sangat berharga hingga Karya Tulis Ilmiah ini selesai dengan baik.
5. BNN Provinsi Kalimantan Tengah telah memberikan kesempatan, kepercayaan serta izin untuk melaksanakan penelitian. Oleh karena itu, rasa hormat dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada seluruh pemimpin, pegawai, dan staf BNN Provinsi Kalimantan Tengah atas segala bantuan, bimbingan, kerja sama, serta fasilitas yang diberikan selama proses penelitian dan pengambilan data sehingga dapat terlaksana dengan baik.

6. Bapak/Ibu dosen dan seluruh Staf Pegawai D III Teknologi Laboratorium Medis Fakultas Teknologi Laboratorium Medik Universitas Muhammadiyah Palangka Raya yang telah mendampingi dan memberikan bekal ilmu pengetahuan yang bermanfaat selama masa studi penulis.
7. Sahabat dan teman-teman mahasiswa/i Program Studi D III Teknologi Laboratorium Medis Fakultas Teknologi Laboratorium Medik Universitas Muhammadiyah Palangka Raya, terima kasih atas doa, semangat, dan solidaritas yang kalian berikan selama proses pengerjaan penelitian dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga kebaikan dari semua pihak yang terlibat mendapatkan balasan yang berlipat ganda dari Tuhan Yang Maha Esa. Sebagai penutup, penulis sangat menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna menyadari segala keterbatasan yang ada. Oleh karena itu, penulis sangat terbuka terhadap segala bentuk kritik yang membangun serta saran demi perbaikan kualitas penulisan Karya Tulis Ilmiah ini di masa mendatang.

Palangka Raya, 5 Juni 2026

Apri Yanto
23.72.026784

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	i
HALAMAN PERSEMBAHAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PENGUJIAN	v
HALAMAN PERNYATAAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Batasan Masalah.....	2
1.4 Tujuan Penelitian.....	2
1.4.1 Tujuan Umum	2
1.4.2 Tujuan Khusus	2
1.5 Manfaat Penelitian.....	3
1.5.1 Manfaat Teoritis	3
1.5.2 Manfaat Praktis	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 NAPZA.....	4
2.1.1 Patofisiologi	4
2.1.2 Klasifikasi Golongan.....	5
2.1.3 Jenis-jenis NAPZA	7
2.2 Carisoprodol (Somadril).....	8

2.2.1 Pengertian Carisoprodol (Somadril)	8
2.2.2 Efek Penggunaan Carisoprodol (Somadril)	9
2.2.3 Patofisiologi Carisoprodol	9
2.2.4 Identifikasi Zat Somadril.....	10
2.2.5 Metabolisme dan Ekskresi	16
2.3 Rehabilitasi Penyalahgunaan NAPZA	17
2.4 Metode Imunokromatografi dan Interpretasi Hasil Pemeriksaan.....	17
2.4.1 Keterbatasan Pemeriksaan	18
2.4.2 Faktor Yang Memengaruhi Hasil Skrining.....	19
2.4.3 Pengendalian Mutu Pemeriksaan	19
BAB III METODE PENELITIAN	21
3.1 Jenis dan Rencana Penelitian	21
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	21
3.3 Populasi dan Sampel	21
3.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	21
3.5 Variabel Penelitian	22
3.6 Definisi Operasional.....	22
3.7 Teknik Pengumpulan Data	22
3.9 Pengolahan Data.....	23
3.10.1 Rumus Perhitungan Persentase	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	24
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	24
4.2 Karakteristik Responden	24
4.3 Gambaran Pengguna Carisoprodol (somadril).....	25
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	29
5.1 Simpulan.....	29
5.2 Saran.....	29
DAFTAR PUSTAKA	31
LAMPIRAN.....	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bagan Alur Pelayanan Rehabilitasi (BNN RI, 2021)	17
---	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional Variabel Penelitian	22
Tabel 2. Karakteristik Responden Penelitian Tahun 2024-2025.....	24
Tabel 3. Karakteristik Responden Berdasarkan Hasil Pemeriksaan	25
Tabel 4. Hasil Pemeriksaan Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin	26

DAFTAR SINGKATAN

BNN	: Badan Narkotika Nasional
BNN RI	: Badan Narkotika Nasional Republik Indonesia
BNNP	: Badan Narkotika Nasional Provinsi
CYP2C19	: Cytochrome P450 2C19
L/P	: Laki-laki/perempuan
NAPZA	: Narkotika, Psikotropika, dan Zat Adiktif lainnya
WHO	: World Health Organization

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Izin Penelitian.....	34
Lampiran 2. Lembar Permohonan Izin Penelitian.....	35
Lampiran 3. Leaflet	36
Lampiran 4. Dokumentasi Kegiatan Pemeriksaan	37

**PROFIL HASIL PEMERIKSAAN CARISOPRODOL (SOMADRIL)
PADA PASIEN REHABILITASI NAPZA DI BNN
PROVINSI KALIMANTAN TENGAH TAHUN 2024-2025**

APRI YANTO

23.72.026784

Program Studi D III Teknologi Laboratorium Medis
Fakultas Teknologi Laboratorium Medik
Universitas Muhammadiyah Palangkar Raya

ABSTRAK

Penyalahgunaan narkotika, psikotropika, dan zat adiktif lainnya (NAPZA) masih menjadi permasalahan kesehatan di Indonesia, termasuk penyalahgunaan carisoprodol (somadril) yang berpotensi menyebabkan ketergantungan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengguna somadril pada pasien rehabilitasi NAPZA di BNNP Kalimantan Tengah tahun 2024–2025. Penelitian menggunakan metode deskriptif menggunakan data sekunder dari hasil pemeriksaan skrining urin metode imunokromatografi. Hasil penelitian menunjukkan, sebesar 31,8% sampel positif mengandung somadril, dan sebagian besar berjenis kelamin laki-laki (81,8%). Simpulan dari penelitian ini adalah sebagian kecil sampel pasien rehabilitasi teridentifikasi positif menggunakan somadril dengan profil demografi mayoritas adalah laki-laki pada usia produktif. Berdasarkan hasil tersebut, disarankan kepada BNN dan Pemerintah untuk memperketat pengawasan peredaran obat keras relaksan otot serta meningkatkan frekuensi tes urin acak berkala pada kelompok usia produktif.

Kata kunci: Carisoprodol, NAPZA, Rehabilitasi.

**PROFILE OF CARISOPRODOL (SOMADRIL)
EXAMINATION RESULTS IN DRUG ABUSE REHABILITATION PATIENS
AT THE BNN OF CENTRAL KALIMANTAN PROVINCE IN 2024-2025**

**APRI YANTO
23.72.026784**

*Department of Medical Laboratory Technology
Faculty of Medical Laboratory Technology
Universitas Muhammadiyah Palangkar Raya*

ABSTRACT

Drug abuse, including narcotics, psychotropic substances, and other addictive substances (NAPZA), remains a major health problem in Indonesia, including the misuse of carisoprodol (somadril), which has the potential to cause dependence. This study aims to determine the description of somadril users among drug rehabilitation patients at BNNP Central Kalimantan in 2024–2025. The research used a descriptive method using secondary data from qualitative urine screening results via the immunochromatography method. The results showed that 31.8% of the samples tested positive for somadril, and the majority were male (81.8%). In conclusion, a minor proportion of rehabilitation patients were identified as positive for somadril, with the majority demographic profile being males in their productive age. Based on these findings, it is recommended that BNN and the Government tighten the supervision of muscle relaxant distribution and increase the frequency of periodic random urine drug testing in the productive age group.

Keywords: Carisoprodol, drug abuse, rehabilitation.

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Penyalahgunaan Narkotika, Psikotropika, dan Zat Adiktif lainnya (NAPZA) telah menjadi krisis kesehatan global yang kompleks dan mengancam berbagai belahan dunia. United Nations Office on Drugs and Crime (UNODC) melaporkan puluhan juta orang di seluruh dunia mengalami gangguan akibat penggunaan zat adiktif, dengan angka kematian mencapai ratusan ribu jiwa setiap tahunnya akibat overdosis maupun komplikasi kesehatan fisik dan mental yang fatal. Penyalahgunaan NAPZA secara global memicu peningkatan angka kriminalitas, kekerasan, serta kerusakan tatanan sosial-ekonomi masyarakat akibat penurunan produktivitas kerja dan tingginya beban biaya perawatan medis (UNODC, 2025).

Permasalahan NAPZA di tingkat nasional juga berada pada kondisi yang sangat memprihatinkan. Badan Narkotika Nasional Republik Indonesia (BNN RI) mencatat angka prevalensi penyalahgunaan narkoba di Indonesia mencapai jutaan jiwa yang tersebar di berbagai lapisan masyarakat. Dampak buruk penyalahgunaan zat ini di Indonesia mencakup peningkatan morbiditas penyakit menular, gangguan psikologis kronis, lonjakan angka kejahatan narkotika, hingga kerugian ekonomi negara bernilai triliunan rupiah akibat hilangnya potensi generasi usia produktif (BNN RI, 2024).

Wilayah Provinsi Kalimantan Tengah, khususnya Kota Palangka Raya, turut mengalami ancaman penyalahgunaan zat yang serius. Laporan Badan Narkotika Nasional Provinsi (BNNP) Kalimantan Tengah menunjukkan peningkatan pengungkapan kasus tindak pidana narkotika dan jumlah klien yang menjalani program rehabilitasi di Klinik Pratama Uras Barigas. Hasil identifikasi lapangan dan rekam medis BNNP Kalimantan Tengah menunjukkan fenomena maraknya penyalahgunaan obat keras jenis carisoprodol (somadril) di kalangan masyarakat Palangka Raya dan sekitarnya (BNNP Kalimantan Tengah, 2025).

Carisoprodol (somadril) merupakan obat keras yang secara medis diindikasikan sebagai relaksan otot rangka untuk mengatasi nyeri muskuloskeletal

akut. Sifat sedatif dan metabolisme carisoprodol di dalam hati menghasilkan senyawa aktif meprobamate yang memicu efek penenang kuat serta potensi adiksi tinggi apabila disalahgunakan di luar pengawasan medis (Conermann & Christian, 2024).

Penyalahgunaan somadril secara kronis atau dosis tinggi dapat menyebabkan depresi pernapasan, penurunan kesadaran, kejang, hingga kematian. Penelitian mengenai profil hasil pemeriksaan carisoprodol pada pasien rehabilitasi di BNNP Kalimantan Tengah sangat penting dilakukan guna menyediakan data ilmiah bagi tenaga kesehatan laboratorium medis serta menjadi dasar evaluasi objektif dalam efektivitas pemantauan program rehabilitasi. Peneliti tertarik melakukan penelitian ini dengan judul “Profil Hasil Pemeriksaan Carisoprodol (Somadril) pada Pasien Rehabilitasi NAPZA di BNN Provinsi Kalimantan Tengah Tahun 2024-2025”.

1.2 Rumusan Masalah

Bagaimana profil hasil pemeriksaan carisoprodol (somadril) pada pasien rehabilitasi NAPZA di BNN Provinsi Kalimantan Tengah Tahun 2024-2025?

1.3 Batasan Masalah

Penelitian ini dibatasi pada:

1. Data yang digunakan adalah data sekunder rekam medis pasien rehabilitasi NAPZA di BNNP Kalimantan Tengah tahun 2024-2025.
2. Karakteristik responden dibatasi pada variabel jenis kelamin dan kelompok usia

1.4 Tujuan Penelitian

1.4.1 Tujuan Umum

Mengetahui gambaran hasil pemeriksaan carisoprodol (somadril) pada pasien rehabilitasi NAPZA di BNN Provinsi Kalimantan Tengah Tahun 2024-2025.

1.4.2 Tujuan Khusus

1. Mengetahui distribusi frekuensi hasil pemeriksaan carisoprodol (positif dan negatif) pada pasien rehabilitasi.
2. Mengetahui distribusi hasil pemeriksaan carisoprodol berdasarkan jenis kelamin dan kelompok usia

1.5 Manfaat Penelitian

1.5.1 Manfaat Teoritis

Penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan dan memperkaya kajian ilmiah di bidang kesehatan, khususnya terkait penyalahgunaan NAPZA, proses rehabilitasi, serta pemeriksaan carisoprodol (somadril). Selain itu, penelitian ini juga dapat menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan profil hasil pemeriksaan pada pasien rehabilitasi NAPZA.

1.5.2 Manfaat Praktis

1. Bagi Institusi Badan Narkotika Nasional Provinsi Kalimantan Tengah: Penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan evaluasi dalam pelaksanaan program rehabilitasi, khususnya dalam penggunaan dan interpretasi hasil pemeriksaan carisoprodol (somadril). Selain itu, hasil penelitian dapat digunakan untuk meningkatkan kualitas pelayanan rehabilitasi yang lebih efektif dan berbasis data.
2. Bagi Masyarakat: penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pemahaman masyarakat mengenai pentingnya pemeriksaan dalam proses rehabilitasi NAPZA serta dampak penyalahgunaan NAPZA terhadap kesehatan.